

Health Awareness Information Session

For Newcomers to Canada

[Multilingual service available]

The Lebanese and Arab Social Services Agency of Ottawa, in collaboration with Public Health Ottawa, would like to invite you to this special information session:

- * Dental Hygiene
- * Importance of Good Nutrition
- * Value of Physical Activity

Date: Monday, March 1st 2010
Location: Greenboro District Library: 363 Lorry Greenberg Dr.
Time: 11:00 am to 1:00pm

To register or for more information, please call **Pakhshan** at (613) 796-7221 or by email at pakhshan@lassa.ca

ندوة معلومات عن التوعية الصحية للقادمين والقادمات الجدد إلى كندا

تود الوكالة اللبنانية والعربية للخدمات الإجتماعية أوتوا بالتعاون مع مركز الصحة العامة لأوتوا دعوتكم/ن لحضور هذه الندوة الخاصة :

- * معلومات عن صحة الأسنان
- * معلومات عن التغذية الجيدة
- * معلومات عن أهمية النشاطات البدنية

التاريخ: يوم الاثنين، الموافق 1 آذار/مارس، 2010
المكان: مكتبة أوتوا العامة، فرع غرينبرو: 363 شارع لوري غرينبرغ
الوقت: من الساعة الحادية عشر صباحاً حتى الواحدة بعد الظهر

للتسجيل أو الإستفسار عن هذه الندوة الرجاء الإتصال ب: **بخشان أحمد** على الرقم **(613) 796-7221**

Pour des renseignements en Français, veuillez contacter **Pakhshan Ahmed** à (613) 796-7221



الوكالة اللبنانية والعربية للخدمات الإجتماعية لأوتوا-كارلتون
Lebanese & Arab Social Services Agency of Ottawa-Carleton
L'Agence libanaise et arabe des services sociaux d'Ottawa-Carleton



Funded by/ Financé par :



Citizenship and
Immigration Canada

Citoyenneté et
Immigration Canada

Canada